



FREDERICO WESTPHALEN - RS

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA DA SAÚDE - MEXA-SE!

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 29 de julho de 2026

Crédito da Matéria: Adelar de Freitas

Fotos: Ascom/Prefeitura FW

Fonte: Ascom/Prefeitura FW

Cuide da sua saúde, movimente o seu corpo e tenha mais qualidade de vida!

☐ Dias: Segunda a quinta-feira

☐ Horário: Das 9h30 às 10h15

☐ Locais:

Segunda-feira

- AMBA
- Bairro Aparecida
- 9h30 às 10h15

Terça-feira

- Salão da 21 de Abril
- Em frente à Capela Santa Luzia
- 9h30 às 10h15

Quarta-feira

- Assistência Social
- Travessa Adão Franciscato, nº 89, próximo ao Promenor
- 9h30 às 10h15

Quinta-feira

- Ginásio em frente à Igreja
- Rua 09, Núcleo
- 9h30 às 10h15

Sexta-feira

- Salão da Capela do Bairro Santo Inácio
- 9h30 às 10h15
- As atividades são voltadas à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida, com acompanhamento de profissional de Educação Física.
- Venha participar! Convide um amigo e mexa-se com a gente!