



Grávidas recebem orientações durante 1º Encontro de Gestantes em FW

Categoria: Geral

Data de Publicação: 16 de agosto de 2022

Fonte: Renato Martins/Ascom

As grávidas frederiquenses participaram de um momento diferente na tarde desta segunda-feira (15), durante o 1º Encontro de Gestantes, que foi realizado na Capela Nossa Senhora Medianeira no bairro Primavera. Durante o evento, as futuras mães acompanharam uma palestra com a enfermeira obstetra, Doula e Consultora em Lactação, Liléia Durigon, sobre cuidados com o bebê.

O encontro marca o mês Agosto Dourado e foi coordenado pela Equipe de Saúde da Família do Jardim Primavera, com objetivo de promover trocas de experiências e informações entre as gestantes e apresentado como uma alternativa para acolher e informar essas mulheres. “É de fundamental importância levar informações e orientações às gestantes, melhorando a qualidade de vida e saúde da mãe e do bebê” afirmou a palestrante.

Durante o encontro foi abordado a importância do aleitamento materno e como o leite da mãe é rico, alimenta e protege a criança contra obesidade, infecções, alergias, colesterol, diabetes e diversas outras doenças. “Essa foi uma ação de atividade coletiva de educação em saúde, assim como as demais outras comorbidades que trabalhamos, como hipertensos e diabéticos, nós trabalhamos também com o grupo de gestantes com objetivo de promover educação e saúde”, destacou a enfermeira Léa Tomschke, que ajudou a coordenar o evento.