



FREDERICO WESTPHALEN - RS

Secretaria de Assistência Social oferece atendimento online para Idosos

Categoria: Assistência Social

Data de Publicação: 4 de junho de 2020

Fonte: Tamara Martins/ASCOM

Pensando na qualidade de vida das pessoas atendidas pelos grupos da terceira idade assistidos pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação (Smash) de Frederico Westphalen, durante o período de isolamento social, o Departamento do Idoso desenvolveu o projeto de atendimento online a distância. Este método pretende auxiliar os participantes através de um acompanhamento sistemático e planejado mediante a prática de atividades durante este período de pandemia mundial.

O objetivo da iniciativa é manter os vínculos já estabelecidos com os idosos, auxiliando-os através de atividades diárias, quanto a superação deste período de maneira menos traumática possível, promovendo maior qualidade de vida e cuidando tanto da saúde mental, quanto emocional e física. Além disso, é uma forma de possibilitar que durante o período de isolamento social os mesmos sintam-se amparados pelos serviços mesmo que seja virtualmente.

A secretária da Smash, Carla Veronese, comenta que a suspensão das atividades presenciais devido ao isolamento social, e essa falta de contato com outras pessoas pode afetar na vida e no emocional dos idosos.

- Todos os grupos referenciados mantinham uma rotina envolvendo família e também atividades que eram desenvolvidas dentro do grupo, e tirar isso tudo deles de maneira repentina pode ser de difícil entendimento para eles. Por isso, nós criamos esse plano de trabalho, para dar um suporte mesmo que a distância, e também ajudar a amenizar problemas futuros que possam ser desencadeados por esse período que estamos vivendo -, explicou.

Serviços já desenvolvidos pela SMASH através do Departamento do Idoso

Por meio da Secretaria de Assistência Social e Habitação, 16 grupos de idosos são atendidos pelo departamento dentro do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Os trabalhos são conduzidos pela psicóloga, Michelle Kruger e pela assistente social, Valdriana Stival, sendo que, tais intervenções aconteciam mediante planejamento prévio, direcionados aos grupos e realizados em seus encontros.

Além disso, a Smash também desenvolvia a oficina do corpo que com cerca de 200 idosos, realizando aulas de ginástica, zumba, pilates e também, através das técnicas, eram feitas abordagens de assuntos relacionados ao processo de envelhecimento saudável.

Como funcionará o Desafio da Quarentena



FREDERICO WESTPHALEN - RS

A proposta de trabalho está sendo oferecida às pessoas do município com idade igual ou superior a 60 anos. Assim, os idosos que apresentarem interesse em participar do Desafio, deverão entrar em contato com o Departamento do Idoso pelo whatsapp (55) 9 9936-2902. Posteriormente, a equipe responsável entrará em contato passando as orientações do trabalho.

Os participantes irão receber as atividades diariamente, tendo 24 horas para realizá-las enviando na sequência a comprovação de realização das mesmas. Cada atividade contará com uma pontuação específica e só estarão aptos a receber pontuação os participantes que comprovarem sua realização. Ao final do período de quarentena, mediante planilha de acompanhamentos, aqueles que atingirem a maior pontuação referente às tarefas irão receber uma surpresa especial pensada e planejada pela equipe.