



## FREDERICO WESTPHALEN - RS

---

### **“Seja um doador campeão!”**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 10 de fevereiro de 2020

Fonte: Isadora Pazuch/Ascom

A campanha municipal “Seja um doador campeão” é uma iniciativa da Administração Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde em parceria com o Complexo Luz e Alegria, para incentivar a comunidade a doar sangue. Para isso, as pessoas que se cadastrarem para doar sangue estarão concorrendo a camisas autografadas do Grêmio, Internacional, União Frederiquense e Guarani.

Para o responsável técnico pelo setor de banco de sangue do Hospital Divina Providência (HDP) de Frederico Westphalen, Dr. Jorge Alan Souza, doar sangue, além de um ato de solidariedade, é imprescindível para a manutenção da vida, por isso, deve ser um ato rotineiro. “A doação de sangue é, acima de tudo, um ato extremamente importante para a manutenção da vida humana. Por isso, doar deve ser um ato rotineiro, pois em muitos casos, apenas o sangue é capaz de salvar alguém”, frisou Jorge Alan.

Para concorrer às camisas, as pessoas devem se cadastrar na Secretaria da Saúde para doar sangue no Hemocentro Regional de Passo Fundo (Hemopasso). Os doadores cadastrados desde o início do ano já estão concorrendo aos prêmios.

As camisas foram doados pelos clubes que as entregaram à Secretaria da Saúde já autografadas.

#### **Requisitos para doar**

- Estar se sentindo saudável
- Ter entre 18 e 69 anos (jovens a partir dos 16 anos já podem doar com autorização do responsável)
- Não estar em jejum
- Pesar mais de 50kg
- Não ter feito cirurgia de grande porte a menos de seis meses e de pequeno porte a menos de três meses
- Não ter feito endoscopia ou colonoscopia nos últimos seis meses
- Não ter feito tratamento dentário a menos de 7 dias



## FREDERICO WESTPHALEN - RS

---

- Não estar grávida ou amamentando (mães que amamentam devem aguardar a criança completar 12 meses de vida)
- Em caso de parto normal, aguardar 3 meses; se cesariana, aguardar 6 meses
- Não estar gripado ou ter tido febre nos últimos 7 dias
- Não ter diabetes, cardiopatia e nem ter contraído hepatite após os 11 anos de idade
- Não ter doado sangue a menos de 60 dias (homens) e 90 dias (mulheres)
- Não ter tido comportamento de risco para contaminação pelo HIV
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas
- Não ter ingerido álcool nas 12 horas antes da doação
- Não ter feito uso de drogas injetáveis ilícitas